Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - LES MERVEILLES DU VAL D'AOSTE

Durée : 6	Difficulté : ▲▲▲△△	À partir de : 1 400 €

La Vallée d'Aoste est la plus petite région d'Italie, située au nord-ouest, et fait frontière avec la France et la Suisse. Tout parle de sommets majestueux dans ce territoire essentiellement montagneux et notamment des plus hauts sommets des Alpes, comme le Cervin, le Mont-Rose, le Gran Paradiso, et sa majesté le Mont-Blanc. De fait, son merveilleux milieu naturel est un atout majeur qui attire des visiteurs de tous les coins du monde par ses caractéristiques géographiques et culturelles.

Ce séjour en version "sac léger" nous permet de découvrir le Val d'Aoste, en parcourant une sélection des plus belles randonnées dans le Parc Naturel du Mont Avic et le massif préservé du Ruitor. Bien évidemment, nous ne manquerons pas d'apprécier également le chaleureux accueil Valdotain ainsi que les charmes et délices de la gastronomie régionale.

Les transferts, les bagages, et les pique-niques sont assurés par votre accompagnateur en montagne. Vous ne portez que vos affaires de la journée et profitez pleinement de votre randonnée.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Le Val d'Ayas
Départ matinal de Chamonix pour un transfert de deux heures vers le Val d'Ayas. Nous randonnée débute au-dessus de Brusson, un parcours qui offre une vue saisissante sur la basse vallée d'Aoste. Après une heure de marche en forêt, nous atteignons le vallon de Chamen et son lac éponyme. Une dernière montée nous mène à un col très esthétique sous la pointe de Valnira. Nous descendons au refuge de l'Arp et retrouvons notre véhicule. Un transfert d'1h nous conduit à Champ de Praz, nous passons la nuit à l'hôtel du Parc du Mont Avic.
Dénivelé positif : 810m - négatif : 810m - Distance : 11km

Jour 2 : Mont Barbeston
Notre sentier part de l'hôtel pour effectuer une boucle à l'extrémité nord du Parc du Mont Avic. Nous quittons en douceur le hameau avant d'entamer une montée régulière et soutenue dans les forêts denses qui sentent bon l'essence de pin ! Après le hameau de l'Arp, une croupe de plus en plus marquée nous mènera vers une belle arête facile sous le regard bienveillant de la Madone jusqu'au sommet du Mont Barbeston (2482m). Nos efforts sont récompensés car le panorama est splendide. Nous descendrons en direction de « l'alpage des Anglais » avant de regagner le hameau de la Veula et passez ainsi une seconde nuit dans notre Hôtel.
Dénivelé positif : 1 260m - négatif : 1 260m - Distance : 12km

Jour 3 : Refuge Barbustel
Nous partons de l'hôtel pour une itinérance de deux jours au cœur du Parc Naturel du Mont Avic. C'est donc avec un sac un peu plus lourd que nous progressons dans la pinède de Pessey qui nous amène ensuite le long d'un torrent, déversoir du lac de Leser (2011m). Le paysage s'ouvre sur les hauts alpages et les forêts de mélèzes jusqu'au refuge de Barbustel (2200m), situé dans un écrin de nature entre lacs et « dos de baleine » ! Nous pourrons envisager une petite escapade supplémentaire, sans les sacs à dos, dans les proches environs afin de profiter davantage de ce très bel endroit. Nous dormirons au refuge cette nuit. *Pas d'accès aux bagages.*
Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 1 000m - Distance : 6km

Jour 4 : La Pointe de Médzove
Après une bonne nuit en altitude, nous partons tôt, une grande et belle journée nous attend. Nos pas nous conduiront de lac en lac, plus extraordinaires les uns que les autres. C'est dans cette ambiance minérale et sublimement austère que l'on atteindra la pointe de Medzove (2845m), le point culminant de notre journée. A moins que nous poussions notre progression jusqu'au Mont Iverta (2933m). La vue est imprenable sur la Trevista qui domine le Val Clavalité, incroyablement sauvage et préservé.

Désormais, une longue et belle descente sous la paroi du Mont Avic nous attend, nous emprunterons alors le chemin des mineurs pour rejoindre la basse vallée. Un transfert de 1h30 en minibus nous conduit au hameau de la Salle dans la vallée d'Aoste. Nous dormirons à l'hôtel cette nuit.
Dénivelé positif : 815m - négatif : 1 545m - Distance : 13km

Jour 5 : Pointe de la Croix - Lac d'Arpy
Un transfert en minibus nous conduit au col de San Carlo (1971m) dans un remarquable mélézin. Cet itinéraire enchanteur nous mènera sans grandes difficultés vers le col de la Croix, et quelques efforts supplémentaires nous permettront d'atteindre les vestiges militaires de l'arrête sommitale qui gagne enfin la tête de la Croix (2476m). Point stratégique au fort imprenable, notre sommet offre une vue saisissante sur les versants ensoleillés du massif du Mont-Blanc, la haute vallée d'Aoste et le célèbre passage du col du petit St Bernard, qui fait ce trait d'union historique et géographique entre la Tarentaise en Savoie et la Val d'Aoste. Sur le chemin du retour, nous pourrons nous octroyer un bain de pieds dans le splendide lac d'Arpy. Enfin, un transfert de 10 minutes nous mène au village de la Thuile. Nous dormirons à l'hôtel.
Dénivelé positif : 500m - négatif : 500m - Distance : 12km

Jour 6 : Les Eaux du Ruitor
Nous débutons notre journée au hameau de la Joux. Le sentier longe un torrent agité, les eaux froides tombent en multiples cascades en offrant un beau spectacle. La dernière montée nous hisse en face de l'imposant glacier du Ruitor, et son sommet principal la Testa del Ruitor. Notre démontagnée fera une première pause au refuge de Deffeyes, puis nous rejoindrons un lac, plus tard les alpages et enfin les derniers lacets le long du torrent nous ramèneront en douceur au hameau de la Joux. Nous retrouvons le minibus, et il nous faut 1h00 pour rejoindre Chamonix en fin d'après-midi.
Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 1 000m - Distance : 14km

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2024 : 1400€ par personne - sur la base de 4 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge et hôtel
- les pique-niques
- les transports pendant la randonnée
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg) : sac souple, pas de valise rigide

ATTENTION : Les sacs de plus de 15KG ne pourront pas être transportés en vertu de la législation applicable au code des transports.

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

L'engagement privé est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Il vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes.

Tarifs 2024 :
1 personne : 4615€ par personne | 5 personnes : 1675€ par personne
2 personnes : 2775€ par personne | 6 personnes : 1550€ par personne
3 personnes : 2165€ par personne | 7 personnes : 1465€ par personne
4 personnes : 1860€ par personne | 8 personnes : 1400€ par personne

Le prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne

- les demi-pensions en refuge et hôtel
- les pique-niques
- les transports pendant la randonnée
- le transport d'un bagage par personne durant le séjour (maximum 15kg) : sac souple, pas de valise rigide.
ATTENTION : Les sacs de plus de 15KG ne pourront pas être transportés en vertu de la législation applicable au code des transports.

Le prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Départ à 7h du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau : 3/5 - 'Monts & Merveilles en Val d'Aoste' est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers faciles. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont fortement souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Encadrement : le groupe est constitué de 8 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état ; ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Hébergement :
- Pendant le séjour : 1 nuit en refuge (en petit dortoir), et 4 nuits en hôtel* (en chambre double ou twin sur une base de 2 personnes par chambre).
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire aux deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et manches courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants

- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvre
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- Vêtements de rechange à votre convenance
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet