Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LES 4000 DU MONT ROSE

Durée : 4 | Difficulté : ▲▲▲▲▲ | À partir de : 940 €

Le Massif du Mont Rose regroupe une dizaine de sommets de plus de 4000 mètres. A ski, il offre un terrain de jeu exceptionnel et quelques-unes des descentes les plus spectaculaires des Alpes. Nous vous proposons de partir à sa découverte en réalisant une traversée depuis le Val Gressoney jusqu'à Zermatt. A cheval entre l'Italie et la Suisse, vous profiterez de paysages glaciaires grandioses et vous réaliserez l'ascension de plusieurs 4000. Ce programme est une suite logique de la Haute Route Chamonix - Zermatt, il vous permettra de découvrir d'autres montagnes mythiques autour de Zermatt et de continuer votre voyage en altitude.

Ce séjour fait partie d'une série de raids à ski que nous avons conçus pour vous faire découvrir les montagnes du Valais suisse, offrant une expérience de ski exceptionnelle dans un cadre grandiose. Passez une nuit extraordinaire à la cabane - bivouac des Dents du Midi, à proximité du lac d'Emosson, profitez de l'ambiance majestueuse des sommets de 4000 mètres de Saas Fee, ou explorez les montagnes entre Verbier et Zermatt.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Transfert depuis Chamonix pour le Val Gressonney en Italie via le tunnel du Mont Blanc. Nous prenons les remontées mécaniques de la station de Gressonney-Alagna au village de Stafal pour une randonnée de mise en jambe. Nous rejoignons ensuite le refuge Orestes (2625m), à deux pas du domaine skiable.
Dénivelé positif : 500 m / Dénivelé négatif : 500m

Jour 2

Une première descente nous conduit à Gabiet d'où nous prenons les remontées mécaniques jusqu'à Indren (3 275m). Nous partons ensuite pour le refuge Citta di Mantova (3 500m). Nous y allégeons nos sacs, puis nous prenons la direction de notre premier 4000 : la Pyramide Vincent (4 215m). Le relief en pente douce est taillé pour le ski. Nous redescendons par le même itinéraire au refuge où nous passons la nuit.
Dénivelé positif : 940m / Dénivelé négatif : 715m

Jour 3

Départ pour le Col de Lys (4 256m) puis la Pointe Gnifetti (4 554m). Le relief en pente douce offre encore des conditions optimales. Tout au long de la montée, l'ambiance glaciaire est particulièrement marquée et les points de vue sont spectaculaires. Au sommet de la Pointe Gnifetti, nous découvrons l'improbable refuge Margherita qui est le plus haut refuge gardé des Alpes. Nous descendons ensuite le Glacier de Grenz qui nous conduit jusqu'au refuge du Mont Rose (2 883m) où nous passons la nuit.
Dénivelé positif : 1 054m - Dénivelé négatif : 1 670m

Jour 4

Nous partons par le Glacier du Mont Rose en direction de la Pointe Dufour (4 634m). Nous nous arrêtons à son épaule est (4 150m) qui offre une vue magnifique sur la descente de la veille et sur l'impressionnante face nord du Liskamm. Le temps est venu d'amorcer la longue descente sur Zermatt en passant au pied du Breithorn (4 164m) ; c'est certainement l'une des descentes les plus spectaculaires des Alpes. La sortie du Glacier du Gorner peut nécessiter un court déchaussage en fonction des conditions. Arrivée à Zermatt en début d'après-midi et transfert retour à Chamonix, en option.
Dénivelé positif : 1 270m - Dénivelé négatif : 2 530m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2024 : 1050€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transfert départ depuis Chamonix
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Ce prix ne comprend pas :
- les pique-niques et vivres de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles (prévoir Euros et Francs Suisses)
- le matériel technique personnel
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (135 euros par personne)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2024 :
2 personnes : 1995€ par personne
3 personnes : 1465€ par personne
4 personnes : 1205€ par personne
5 personnes : 1045€ par personne
6 personnes : 940€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transfert départ depuis Chamonix
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Le prix ne comprend pas :
- les pique-niques et vivres de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles (prévoir Euros et Francs Suisses)
- le matériel technique personnel
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (135 euros par personne)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides à Chamonix. Transfert en minibus sur le lieu de départ. Transfert retour à Chamonix depuis Zermatt en option (135€/personne).

Niveau technique : Skieur ayant une bonne expérience du ski de randonnée. Pentes variées, quelques passages techniques (pentes jusqu'à 35°). Bonne maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

Niveau physique : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Altitude supérieure à 4000m.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide.

Hébergement : Pendant le raid: En demi-pension en refuge. Douche le J1.
Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.
Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet légers, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Vêtements
- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet