



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SOMMET DE LÉGENDE - CERVIN

Durée : 5

Difficulté : ▲▲▲▲▲

Le Cervin, par la pureté de ses formes et la verticalité impressionnante de ces parois, symbolise la montagne idéale que tout alpiniste rêve de gravir un jour. Sa première ascension en 1865 eut, malgré un dénouement tragique - plusieurs membres de la cordée, dont le guide [Chamoniard Michel Croz](#), périrent à la descente - un très grand retentissement. Sa face nord constitue avec celle de l'Eiger et celle des Grandes Jorasses la célèbre trilogie des Alpes. L'arête Hörnli constitue la voie normale du Cervin. C'est une ascension magnifique principalement rocheuse à la difficulté modérée. C'est incontestablement un grand voyage en montagne que nous vous proposons sur la base d'un programme de 4 jours. Afin de vous garantir des conditions optimales, vous évoluerez pendant les 4 jours seuls avec votre guide. Grâce à ses conseils personnalisés et à une grande flexibilité cette organisation maximise vos chances de réussite.

Ce séjour fait partie d'un ensemble de programmes que nous avons élaborés pour vous permettre de gravir les sommets mythiques des Alpes. Pour chaque sommet, nous avons sélectionné un itinéraire accompagné d'une préparation spécifique. Cet itinéraire vous est suggéré car il est unanimement reconnu comme incontournable. Grâce à notre pôle de compétences unique en son genre, nous pouvons également vous accompagner sur les autres itinéraires. N'hésitez donc pas à avoir de grands rêves, nous mettons tout notre savoir-faire à votre disposition pour que vous puissiez les réaliser.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Course au départ de la Pointe Helbronner - Nuit au refuge Torino (3 370m)

Avant d'entreprendre l'ascension du Cervin, il est essentiel que votre corps s'acclimate à l'altitude. Votre guide doit également évaluer vos compétences techniques pour s'assurer qu'elles correspondent aux exigences d'une telle ascension. Cette étape offre également l'opportunité d'apporter les ajustements nécessaires pour vous préparer pleinement. Exemple de course réalisée : Traversée des Aiguilles d'Entrèves (3 600m) ou Arête Freshfield à la Tour Ronde (3 793m), nuit au refuge Torino.

Jour 2

Course au départ du refuge Torino

Cette deuxième journée consolidera l'indispensable processus d'adaptation de votre organisme à l'altitude, tout en vous offrant l'opportunité d'apporter d'éventuels ajustements. Exemple de Course réalisée : Ascension de la voie normale de la Dent du Géant (4 013m) qui vous permettra de gravir l'un des sommets phare du massif du Mont Blanc et de vous familiariser avec l'utilisation des cordes fixes.

Jour 3

Repos

Journée de repos ou d'adaptation aux conditions météo.

Jour 4

Montée au refuge Hörnli (3 260m)

Départ en milieu de matinée pour Zermatt. Montée au refuge depuis la station de Schwarzsee (2 583m) atteinte avec les remontées mécaniques. Repérage des premières cordes fixes qui seront gravies le lendemain de nuit. 2h30 d'effort.

Jour 5

Ascension du Cervin par l'arête Hörnli

Départ en fin de nuit. L'arête Hörnli est un long parcours constitué essentiellement de gradins rocheux mixtes entrecoupés de zones plus raides équipées de cordes fixes. La dernière partie est une pente de neige à 40°. Descente par le même itinéraire en associant désescalade et rappels pour atteindre le refuge. Retour à Zermatt en remontée depuis Schwarzsee puis retour à Chamonix. 8 à 10 heures pour l'AR refuge-refuge.

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Dates : De fin juin à mi-Septembre

Tarif 2024 : 3310€ par personne

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux nuits en ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transferts aller-retour J1&2 - J4&5
- les remontées mécaniques

Ce prix ne comprend pas :

- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques
- les nuits en vallée en J2 & J3
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Niveau physique : Ce programme est destiné à des personnes en excellente condition physique. Effort de 10 à 12 heures

Niveau technique : Expérience préalable requise dans des courses mixtes de niveau PD+/AD- (4 en escalade)

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, *1 participant par guide*. Cette norme d'encadrement vous garantit un encadrement au plus près de vos besoins.

Hébergement : En demi-pension en refuge (2 nuits).

Nuits en vallée (non comprises dans le tarif): Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Équipement

- Chaussures permettant l'utilisation de crampons semi-rigides
- Baudrier, 1 descendeur, 1 longe, 1 prussik, 2 mousquetons de sécurité
- Crampons avec anti-bottes
- Piolet (type à discuter avec votre guide)
- Casque

- Sac à dos confortable (env. 30 - 35 litres)

Vêtements

Choisissez des vêtements chauds et légers et, de préférence, plusieurs fines épaisseurs plutôt qu'une épaisse !

- 1ère couche : t-shirt en fibre technique manches courtes et manches longues
- 2ème couche : pull polaire
- 3ème couche : veste type Gore-Tex
- Doudoune d'appoint
- Pantalon de montagne softshell ou sur-pantalon type Gore-Tex avec collants légers
- Guêtres
- Chaussettes de montagne
- Bonnet et casquette ou chapeau
- Gants fins et gants robustes étanches

Accessoires

- Gourde (1 litre ou 1,5 litres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Lunettes de glacier (verres catégorie 4)
- Crème solaire (visage et lèvres)
- Petite pharmacie individuelle (aspirine, élastoplaste, pansements « double peau » en cas d'ampoules, boules Quies, nécessaire de toilette minimum, papier hygiénique, mouchoirs...)
- Pochette étanche avec carte d'identité ou passeport + argent pour les boissons au refuge
- Appareil photo : prévoyez une bonne autonomie pour les batteries
- Liner ou sac à viande (drap en coton ou en soie, type sac SNCF) obligatoire dans la majorité des refuges. Les couvertures sont fournies dans les refuges, ne pas prendre de duvet

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)